



Designed for human performance.

## RH in Zahlen

RH wurde vor mehr als 30 Jahren gegründet und zählt heute zu den innovativsten Herstellern von Bürostühlen in Europa. Seit 2008 gehört das Unternehmen zu Scandinavian Business Seating, einem internationalen Konzern mit Sitz in Oslo. Scandinavian Business Seating beschäftigt weltweit mehr als 450 Mitarbeiter und gehört dem börsennotierten schwedischen Finanzinvestor Ratos. 2009 erzielte der Konzern einen Umsatz von rund 125 Millionen Euro.

## RH Stuhl

Schweden, Hauptsitz  
Vallgatan 1, Box 294, 571 23 Nässjö, Schweden  
Tel: +46 (0)380 55 53 00, Fax: +46 (0)380 182 85  
info@rh.se, www.rh.se

Großbritannien & Irland  
Upper Tulse Hill Trading Estate,  
5 Somers Place, London SW2 2AL, Großbritannien  
Tel: +44 (0)20 8683 9930, Fax: +44 (0)20 8683 9940  
info@rhform.co.uk, www.rhchairs.co.uk

Holland  
Guldenweg 17, NL-4879 NL, Etten-Leur  
P.O. Box 42 4870 AA, Etten-Leur, Holland  
Tel: +31 (0)76 504 25 35, Fax: +31 (0)76 503 54 51  
info@rhstoelen.nl, www.rhstoelen.nl

Frankreich  
Central Parc, 4 Allée du Cerf,  
93421 Villepinte, Frankreich  
Tel: 01 48 61 99 12, Fax: 01 48 61 09 16  
info@rhsiege.fr, www.rhsiege.fr

Norwegen  
Fridtjof Nansensvei 12, P.o.Box 5055 Majorstuen  
N-0301 Oslo, Norwegen  
Tel: 22 59 59 20, Fax: 22 59 59 22  
info@rhstolen.no, www.rhstolen.no

Dänemark  
Masteskurene, Galionsvej 35, Holmen 1437  
Copenhagen K, Dänemark  
Tel: +45 35 36 30 12, Fax: +45 35 30 93 90  
info@rhstolen.dk, www.rhstolen.dk

# 24/7: Leistungsfähig rund um die Uhr.

Ein Marathon ist eine extreme Herausforderung für unseren Körper – genauso wie stundenlanges Sitzen ohne Unterbrechung. Wie beim Sport braucht man hier die richtige Technik, regelmäßiges Training und eine erstklassige Ausrüstung. Nur so kann man sein volles Leistungspotenzial abrufen. Ein Stuhl, der Ihnen das Atmen erleichtert und die Blutzirkulation anregt, der Bewegungsfreiheit bietet und Ihre Muskeln stimuliert, verhindert auch einen Muskelkater. Und natürlich sitzen Sie bequem.

Je besser wir auf uns und unseren Körper achten, desto mehr können wir leisten. Das gilt für sportliche Aktivitäten genauso wie für selbstverständliche Tätigkeiten wie das Sitzen.

Wir von RH wissen: Die besten Ergebnisse werden unter optimalen Bedingungen erzielt. Wenn das Arbeitsumfeld stimmt, können Menschen Höchstleistungen vollbringen. Seit vielen Jahren entwickeln und produzieren wir Stühle, die auf die natürlichen Bewegungen unseres Körpers Rücksicht nehmen und ihn dabei unterstützen, Weltklasseleistungen zu liefern. Design für mehr Leistung – für alle, die besonders lange Arbeitstage haben.

Der RH Logic 400/300 ist der ideale Stuhl für den 24/7-Einsatz in Bereichen mit höchster Beanspruchung. Ob an der Börse, auf Offshore-Plattformen, in Transportleitstellen oder bei Rettungsdiensten – dieser Stuhl ist weltweit erste Wahl. Überzeugen Sie sich selbst.



Wir bei RH haben unsere eigenen ergonomischen Grundsätze. Wir legen Wert auf eine aufrechte Körperhaltung und auf Bewegung während des Sitzens. Unser einmaliges Zwei-Punkt-Prinzip (2PP™) sorgt für eine abwechslungsreiche Arbeitshaltung und entlastet den Körper, sodass Sie mehr leisten können.



## 5 Argumente für den 24/7-Einsatz

### Mehr leisten

Der RH Logic 400/300 fördert die Bewegung während des Sitzens. Er unterstützt eine aufrechte Körperhaltung und erleichtert das Atmen. Das Blut wird besser mit Sauerstoff versorgt und kann leichter zirkulieren. So können Sie länger konzentriert arbeiten und ermüden nicht so schnell.

### Gesund und sicher – das zahlt sich aus

Mit dem RH Logic 400/300 beugen Sie Muskel- und Skeletterkrankungen vor und können so krankheitsbedingte Fehlzeiten reduzieren. Das rechnet sich für Sie – persönlich, aber insbesondere auch als Arbeitgeber. Zudem können Sie die Polster von Sitz und Rückenlehne austauschen, wenn diese abgenutzt oder beschädigt sind. Das reduziert die Kosten über den gesamten Lebenszyklus deutlich, weil Sie keine neuen Stühle kaufen müssen. Eine Investition in unsere Stühle zahlt sich doppelt für Sie aus: Sie tun etwas für Ihre Gesundheit und profitieren von einer sicheren Anlage.

### Komfortabel und individuell

Ein Stuhl, in dem man rund um die Uhr sitzt, muss natürlich besonders bequem und strapazierfähig sein. Beim RH Logic 400/300 wurde zusätzlich eine Schicht Wolle in den Sitz und die Rückenlehne eingearbeitet, sodass der Stuhl besser atmet und Feuchtigkeit und Wärme schneller abtransportiert werden. Intuitiv zu bedienende Tasten und Regler erleichtern es dem Benutzer, den Stuhl nach seinen Bedürfnissen einzustellen.

### Qualität garantiert

Stühle von RH werden für ein langes Leben gebaut. Darum bieten wir eine 5-Jahres-Garantie auf Stühle, die 24 Stunden am Tag im Einsatz sind, und eine 10-Jahres-Garantie auf Stühle im Normalbetrieb (8 Stunden). Alle Stühle der Serie RH Logic 400/300 wurden nach einschlägigen Normen und Standards wie EN 1335, BS 5459 und ISO 7173 getestet. Zudem sind sie zu 100 Prozent recyclingfähig, verfügen über eine Umweltproduktdeklaration nach ISO 14025 und wurden mit dem Preis der FIRA für ihre hervorragende Ergonomie ausgezeichnet.

### Kundendienst

Unser RH Logic 400/300 bietet Ihren Mitarbeitern die Unterstützung, die sie brauchen. Wir von RH sorgen für den Service, den Unternehmen wünschen. Bei unseren Fachhändlern vor Ort erhalten Sie individuelle Beratung und Unterstützung in Form von Workshops. So können Sie und Ihr Team unsere Stühle optimal nutzen.

## 5 Schritte zu mehr Leistung

### 2PP stellt sich vor

Wir bei RH haben unsere eigenen ergonomischen Grundsätze. Wir legen Wert auf eine aufrechte Körperhaltung und auf Bewegung während des Sitzens. Dadurch unterstützen wir die Atmung, halten den Blutkreislauf in Gang und stimulieren die Muskeln. Bei allen Bürostühlen haben wir unser einmaliges Zwei-Punkt-Prinzip (2PP™) umgesetzt, das für eine abwechslungsreiche Arbeitshaltung sorgt und den Körper entlastet. Während Sie sich bewegen, bleiben die Grundeinstellungen erhalten, sodass Sie sich voll auf Ihre Arbeit konzentrieren und mehr leisten können.

### Größeneinstellungen

Der Sitz lässt sich in Höhe und Tiefe verstellen, ebenso die Position der Armlehnen und die Höhe der Rückenlehne. Damit Ihr Rücken jederzeit gut unterstützt wird, sollten Sie sich so weit wie möglich nach hinten setzen, sodass Ihre Lendenwirbelsäule Kontakt mit der Rückenlehne hat. Wenn Sie am Schreibtisch arbeiten, achten Sie bei der Einstellung der Sitzhöhe darauf, dass Ihr Becken etwas höher positioniert ist als Ihre Knie.

### Widerstand

Wenn Sie den Stuhl nach Ihren Bedürfnissen eingestellt haben, lösen Sie den Regler für den Neigungswiderstand. Werden Sie vom Stuhl nach vorne gedrückt, dann lockern Sie an der linken Stuhlseite den Widerstandsregler noch etwas. Spüren Sie beim Zurücklehnen gar keinen Widerstand mehr, ziehen Sie den Regler wieder an, bis Sie die gewünschte Balance gefunden haben. Denken Sie immer daran: Erst die Größeneinstellungen vornehmen, dann den Widerstand regeln.

### Balance

Es wird empfohlen, den Stuhl nicht zu arretieren. Dadurch kann das Blut besser mit Sauerstoff versorgt werden, und Sie fühlen sich wohler und können länger konzentriert arbeiten. Blockieren Sie also nicht den Synchronmechanismus und damit Ihr Leistungspotenzial.

### Anpassen

Überprüfen Sie regelmäßig die Einstellungen Ihres Bürostuhls. Haben Sie keine Angst vor Reglern und Tasten. Die sind dafür da, benutzt zu werden. Denken Sie daran: Das Wichtigste ist, dass Sie bequem sitzen und der Stuhl Ihre Körperhaltung unterstützt.



**Zubehör:** Der RH Logic 400/300 ist standardmäßig mit einem tiefenverstellbaren Sitz und einem fünfarmigen Fußkreuz aus Aluminium sowie Rollen ausgestattet. Der RH Logic 400 hat zudem standardmäßig eine regulierbare Lendenwirbelstütze. Diese Lendenwirbelstütze ist beim RH Logic 300 optional. Die verstellbaren Armlehnen sowie die verstellbare Nackenstütze sind eine sinnvolle Ergänzung wenn der Stuhl im 24-Stunden-Einsatz ist. Das Sitzpolster der Stühle kann außerdem mit einer extra dicken Schicht Wolle versehen werden, damit der Stuhl besser atmet. Weiteres Zubehör, wie beispielsweise einen extra großen Sitz (XL), erhalten Sie auf Anfrage. Eine große Farbauswahl gibt es bei den Bezugstoffen, die besonders strapazierfähig sind. Ebenso sind Lederbezüge im Angebot.